

# Правила подготовки к тесту на совместимость супружеской пары

Готовиться к забору биоматериала нужно заранее. За два-три дня до анализа следует:

- отказаться от тампонов и вагинальных препаратов;
- воздержаться от интимных контактов, в том числе с барьерными контрацептивами;
- совершить незащищенный половой акт за 4–6 часов до сдачи мазка;
- после интимного контакта женщине необходимо полежать 30 минут;
- не подмывать половые органы в день обследования;
- При необходимости допускается выполнение гигиенических процедур, но без использования мыла.