

Памятка для пациентов

Подготовка к ультразвуковому исследованию

УЗИ органов брюшной полости

(печень, желчный пузырь, поджелудочная железа)

Последний прием пищи – легкий ужин накануне исследования не позднее, чем за 5 часов до диагностики, однако, **лучше, если период голодания составит 12 часов до обследования.**

РАЗРЕШАЕТСЯ: каши (гречневая, ячневая, льняная на воде); мясо птицы, говядина, нежирная рыба, приготовленные на пару, отварные); нежирный сыр.

Подготовка к УЗИ почек, мочевого пузыря, мочеточников, предстательной железы, органов малого таза у женщин

За 40–60 минут до ультразвукового обследования выпить 2–4 стакана воды (800–1000 мл), чтобы мочевой пузырь был наполнен к моменту исследования жидкостью.

Если будет трудно дотерпеть до момента обследования, можно немного опорожнить мочевой пузырь и вновь выпить немного воды.

Для других ультразвуковых исследований специальной подготовки не требуется.