

Подготовка к исследованию мочи

Общие рекомендации

- Внимание! Накануне исследования расходные материалы (контейнер с переходником и пробирку) необходимо получить в любом отделении клиники.
- За 10-12 часов до исследования не рекомендуется употреблять: алкоголь, острую и соленую пищу, а также пищевые продукты, изменяющие цвет мочи (свекла, морковь).
- По мере возможности исключить прием мочегонных препаратов.
- После проведения цистоскопии анализ мочи можно назначать не ранее чем через 5-7 дней.
- Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.
- Сбор мочи пациент проводит самостоятельно (исключение составляют дети и тяжелобольные).
- Перед сдачей анализа произвести тщательный туалет наружных половых органов.

Женщинам: ватным тампоном, смоченным теплой водой с мылом, провести туалет наружных половых органов, обработать половые губы движением тампона спереди и вниз, промокнуть чистой салфеткой.

Мужчинам: провести туалет наружного отверстия мочеиспускательного канала теплой водой с мылом, затем промыть теплой водой и промокнуть чистой салфеткой.

- Рекомендуется сдавать биоматериал на исследования «Общий анализ мочи» и «Анализ мочи по Нечипоренко» в разные дни, т.к. при использовании для обоих исследований одной и той же порции утренней мочи в результате неравномерного перемешивания, а также влияния внешних факторов, результаты могут отличаться друг от друга, что ведет к затруднению интерпретации результатов врачом-специалистом.

Отдельные исследования

Общий анализ мочи

- Накануне исследования получите в любом отделении клиники «МЕДЦЕНТР-УЗИ» специальный одноразовый стерильный контейнер с устройством для переноса мочи в пробирку.
- Для общего анализа используют первую утреннюю порцию мочи (предыдущее мочеиспускание должно быть не позже 2-х часов ночи).
- Перед сбором мочи проведите тщательный туалет наружных половых органов. Мужчинам при мочеиспускании полностью оттянуть кожную складку и освободить наружное отверстие мочеиспускательного канала. Женщинам — раздвинуть половые губы. Открутите крышку контейнера и положите ее устройством для переноса мочи вверх.
- Внимание! Не трогайте руками стерильную соломинку или внутреннюю часть крышки.
- Спустите первую небольшую порцию мочи в туалет, а затем соберите среднюю порцию мочи в контейнер.
- Контейнер должен быть наполнен не более чем на 3/4 от его объема. Минимальный — 30 мл, максимальный — 80 мл.
- Плотнo закрутите крышку, осторожно придерживая за края. Перемешайте содержимое контейнера 3-5 раз, осторожно перевернув его на 180°.
- Промаркируйте пробирки информацией о пациенте. Впишите Фамилию И.О. Внимание! Печатными буквами.
- Осторожно отогните стикер на крышке пробирки, но не отрывайте его полностью!
- Поместите пробирку крышкой вниз в углубление на крышке контейнера. Надавите на дно пробирки и протолкните крышку. После наполнения пробирки мочой удалите ее из контейнера.
- Перемешайте содержимое пробирки 8-10 раз, осторожно переворачивая ее на 180°. Доставьте пробирку с мочой в отделение в день взятия биоматериала.

Сбор суточной мочи

Собирать мочу в течение 24 часов на обычном питьевом режиме (1,5-2 л в сутки).

- В 6-8 часов утра освободить мочевоy пузырь (эту порцию мочи вылить).
- В течение 24 часов собрать мочу в чистый сосуд емкостью не менее 2 л. Во время сбора емкость с мочой необходимо хранить в прохладном месте (оптимально — в холодильнике на нижней полке при +4-8°C), не допуская ее замерзания.

- Последнюю порцию мочи собрать точно в то же время следующего дня, когда накануне был начат сбор.
- Измерить количество мочи, отлить 50-100 мл в специальный стерильный контейнер. Обязательно написать на контейнере объем мочи, собранной за сутки (суточный диурез).

Анализ мочи по Нечипоренко

Собрать мочу утром (сразу после сна) по методу 3-х стаканной пробы: начинать мочиться в унитаз, среднюю порцию собрать в специальный стерильный контейнер, заканчивать — в унитаз.

Вторая порция мочи должна преобладать по объему. В филиал доставить среднюю порцию мочи в пробирке для мочи. Сообщить время сбора мочи регистратору. Допускается хранение мочи в холодильнике (при $t +2^{\circ}\text{C} +4^{\circ}\text{C}$), но не более 1,5 часов.

Анализ мочи по Зимницкому

Мочу для исследования собирают на протяжении суток (24 ч), в том числе и в ночное время.

- 1 порция: с 6-00 до 9-00 утра
- 2 порция: с 9-00 до 12-00
- 3 порция: с 12-00 до 15-00
- 4 порция: с 15-00 до 18-00
- 5 порция: с 18-00 до 21-00
- 6 порция: с 21-00 до 24-00
- 7 порция: с 24-00 до 3-00
- 8 порция: с 3-00 до 6-00

Утром в 6:00 (в первый день сбора) следует опорожнить мочевого пузыря, причем эту первую утреннюю порцию мочи не собирают для исследования, а выливают.

В дальнейшем в течение суток необходимо последовательно собирать 8 порций мочи. На протяжении каждого из восьми 3-часовых промежутков времени пациент мочится один или несколько раз (в зависимости от частоты мочеиспускания) в емкость, объемом не менее 1 литра. Объем мочи в каждой из 8 порций измеряется и записывается. Каждая порция мочи перемешивается и 30-60 мл отбирается в отдельный специальный стерильный контейнер. Если в течение трех часов у пациента нет позывов к мочеиспусканию, контейнер оставляют пустым. Сбор мочи заканчивают в 6 часов утра следующих суток. В филиал доставляются все 8 контейнеров, на каждом из которых необходимо указать номер порции, объем выделенной мочи и интервал времени сбора мочи.

Сообщить кол-во выпитой за сутки жидкости регистратору.

Проба Реберга (креатинин крови, креатинин суточной мочи)

Перед проведением пробы необходимо избегать физических нагрузок, исключить крепкий чай, кофе, алкоголь.

Моча собирается в течение суток: первая утренняя порция мочи сливается в унитаз, все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи, и утренняя порция следующего дня собираются в одну емкость, которая хранится в холодильнике ($t +4^{\circ} +8^{\circ} \text{C}$) в течение всего времени сбора (это необходимое условие).

После завершения сбора мочи содержимое емкости измерить, обязательно перемешать и сразу же отлить в специальный контейнер, который необходимо доставить в филиал клиники.

Объем суточной мочи сообщить процедурной медсестре.

После этого берется кровь из вены для определения креатинина.

Биохимия мочи

При подготовке к биохимическому анализу мочи обратите внимание на то, какую мочу необходимо собирать (разовую или суточную) для каждого вида анализа.

Сбор мочи на определение оксалатов

Материалом для исследования служит только разовая моча.

Проба Сулковича (кальций мочи, качественный тест)

- Сразу после сна натошак собрать всю утреннюю порцию мочи в сухой чистый контейнер.
- Перемешать всю собранную мочу. Отлить 40-50 миллилитров от общего объема мочи в специальный стерильный контейнер и плотно закрыть крышкой. Нельзя брать мочу из судна, горшка.
- Мочу в контейнере доставляют в филиал клиники.

Анализ мочи на катехоламины

Сразу после сна натошак собрать всю утреннюю порцию мочи в сухой чистый контейнер.

Определение ДПИД в моче

Сбор мочи произвести до 10 утра. Собрать и доставить в филиал клиники 1-ю или 2-ю утреннюю порцию мочи.

Посев мочи (с определением чувствительности к антибиотикам)

Сбор мочи необходимо проводить до начала медикаментозного лечения и не ранее 10-14-ти дней после проведенного курса лечения. Мочу нужно собрать в стерильный контейнер с устройством для переноса в вакуумную пробирку. Контейнер и пробирку можно бесплатно получить в любом отделении клиники «МЕДЦЕНТР-УЗИ»: Первые 15 мл мочи слить в унитаз. Последующие 3-10 мл

собрать в специальный стерильный контейнер, плотно закрутить крышку. Доставить биоматериал в филиал клиники в течение 1,5-2 часов после сбора. Допускается хранение биоматериала в холодильнике (при $t +2^{\circ} +4^{\circ} \text{ C}$) не более 3-4 часов. При доставке в филиал клиники позже указанных сроков результаты посева мочи могут быть недостоверны.

Сбор мочи на определение UBC (антиген рака мочевого пузыря)

Рекомендуется производить сбор утренней порции мочи. Исследованию подлежит произвольная порция мочи, находившаяся в мочевом пузыре 3 часа и более. Биоматериал доставляется в филиал клиники в течение 3-х часов после сбора в специальном контейнере.

2-х стаканная проба

- Для исследования собирается полная порция мочи, находившаяся в мочевом пузыре не менее 4-5 часов, предпочтительнее собирать первую утреннюю мочу.
- Пациент начинает мочеиспускание в первую емкость и заканчивает во вторую, при этом важно, чтобы вторая порция мочи была большей по объему.
- Внимание! Не трогайте руками стерильную соломинку и внутреннюю часть крышки.
- Каждый контейнер должен быть наполнен не более чем на 3/4 от его объема. Минимальный — 30 мл, максимальный — 80 мл.
- Плотнo закрутите крышку, осторожно придерживая за края. Перемешайте содержимое контейнера 3-5 раз, осторожно перевернув его на 180° .
- Промаркируйте пробирки информацией о пациенте. Впишите Фамилию И.О. Внимание! Печатными буквами.
- Осторожно отогните стикер на крышке пробирки, но не отрывайте его полностью!
- Поместите пробирку крышкой вниз в углубление на крышке контейнера. Надавите на дно пробирки и протолкните крышку. После наполнения пробирки мочой удалите ее из контейнера.
- Перемешайте содержимое пробирки 8-10 раз, осторожно переворачивая ее на 180° .
- В филиал клиники доставляются обе пробирки с мочой, при этом необходимо указать на каждой пробирке номер порции. Допускается хранение в холодильнике ($+2...+4$), но не более 1,5 ч.

3-х стаканная проба

- Для исследования собирается полная порция мочи, находившаяся в мочевом пузыре не менее 4-5 часов, предпочтительнее собирать первую утреннюю мочу.

- Пациент начинает мочиться в первую емкость, продолжает во вторую и заканчивает в третью, при этом важно, чтобы вторая порция мочи была большей по объему (около 80% всей мочи).
- Внимание! Не трогайте руками стерильную соломинку и внутреннюю часть крышки.
- Каждый контейнер должен быть наполнен не более чем на 3/4 от его объема. Минимальный — 30 мл, максимальный — 80 мл.
- Плотнo закрутите крышку, осторожно придерживая за края. Перемешайте содержимое контейнера 3-5 раз, осторожно перевернув его на 180°.
- Промаркируйте пробирки информацией о пациенте. Впишите Фамилию И.О. Внимание! Печатными буквами.
- Осторожно отогните стикер на крышке пробирки, но не отрывайте его полностью!
- Поместите пробирку крышкой вниз в углубление на крышке контейнера. Надавите на дно пробирки и протолкните крышку. После наполнения пробирки мочой удалите ее из контейнера.
- Перемешайте содержимое пробирки 8-10 раз, осторожно переворачивая ее на 180°.
- В филиал клиники доставляются все три пробирки с мочой, при этом необходимо указать на каждой пробирке номер порции. Допускается хранение в холодильнике (+2...+4), но не более 1,5 ч.

Цитологическое исследование мочи

- Необходимо собирать мочу **после** утреннего мочеиспускания.
- Моча, собранная во время утреннего мочеиспускания, для данного исследования, не используется. Клетки, которые оставались всю ночь в мочевом пузыре, могут разрушаться.
- Перемешать всю собранную мочу. Отлить 40-50 мл в специальный стерильный контейнер и доставить в отделение клиники «МЕДЦЕНТР-УЗИ».