

**Памятка пациенту для проведения  
колоноскопии(эндоскопическое исследование кишечника).**

Исследование проводится на аппаратах экспертного класса фирмы «Олимпус»  
Япония с выдачей фотографий и дисков.

**Если процедура в первую половину дня:**

**1. За 3 дня до исследования соблюдайте безшлаковую диету :** отварное мясо (нежирные сорта) , рыба, курица, бульон, обезжиренные кисломолочные продукты без фруктовых добавок ,вареные яйца, омлет, мёд, желе, некрепкий чай или кофе, негазированную воду.

**Нельзя употреблять пищу, богатую клетчаткой и плохо перевариваемыми продуктами:**

крупы, хлеб, фрукты, овощи ,ягоды, сладости ,бобовые, орехи, жирные сорта мяса, рыбы, птицы, грибы, супы, копчености, консервы, колбасы, жирные молочные продукты, алкоголь и газированные напитки.

**2. За 1 день до исследования с 15:00** принимать 4 упаковки Фортранса. 1 упаковку Фортранса разбавить в 1 литре воды :

15:00-16:00 по 1 стакану через каждые 15 минут.

16:00-17:00 разбавить 2-ой пакет препарата Фортранс

17:00-18:00 разбавить 3-ий пакет препарата Фортранс.

18:00-19:00 разбавить 4-ой пакет препарата Фортранс

**В день исследования:** если исследование проводится без медикаментозного сна (обезболивание) можно выпить чай или негазированную воду.

Если исследование проводится с обезболиванием (медикаментозный сон) за 6 часов до исследования ни пить, ни есть.

Для проведения ФКС в медикаментозном сне необходимо сделать ЭКГ(можно у нас).

**Относительным противопоказанием к применению обследований является:**

возраст старше 75 лет, наличие сопутствующих заболеваний , не позволяющих проведение данной процедуры вне круглосуточного стационара.

Данные обследования проводятся только с информированного согласия пациента.

Процедуры проводятся в условиях дневного стационара.

**Медикаментозный сон-** внутривенное введение препарата Пропофол, который обладает обезболивающими и седативными свойствами .что позволяет сделать данное обследование безболезненным, комфортным для пациента.

После проведения обследования пациент находится в дневном стационаре **до 2 часов**, в комфортных палатах, под наблюдением персонала клиники.

После процедуры **запрещается** управлять транспортным средством.

Обязательно быть в сопровождении третьих лиц.

**Если процедура во вторую половину дня:**

**1. За 3 дня до исследования соблюдайте безшлаковую диету:** отварное мясо (нежирные сорта), рыба, курица, бульон, обезжиренные кисломолочные продукты без фруктовых добавок ,вареные яйца, омлет, мёд, желе, некрепкий чай или кофе, негазированную воду.

**Нельзя употреблять пищу, богатую клетчаткой и плохо перевариваемыми продуктами:** крупы,

хлеб, фрукты, овощи ,ягоды, сладости ,бобовые, орехи, жирные сорта

мяса, рыбы, птицы, грибы, супы, копчености, консервы, колбасы, жирные молочные продукты, алкоголь и газированные напитки.

**2. За 1 день до исследования до 15:00** принимать только жидкости и не употребляйте твердую пищу.

**1 этап приема** 1 упаковку Фортранса разбавить в 1 литре воды :

18:00-19:00 по 1 стакану через каждые 15 минут.

19:00-20:00 разбавить 2-ой пакет препарата Фортранс

20:00-21:00 разбавить 3-ий пакет препарата Фортранс.

**2 этап приема** в день исследования :

5:30-6:30 примите 1 л Фортранса (по стакану каждые 15 минут),

**И утром 2 клизмы по 1 литру воды комнатной температуры(до чистой воды).**